Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.03.2026 bis 15.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Würselen

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 14.00 Uhr Kaffee & Tee Zeit /gute Stube 15.30 Uhr Bewegungsrunde / WB 1,2,3
Dienstag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3 10.00 Uhr Schnibbelgruppe / gute Stube	14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum
Mittwoch	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 16.00 Uhr Andacht / Mehrzweckraum
Donnerstag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3 10.30 Uhr Gehirn-Jogging / gute Stube	14.00 Uhr Rate Runde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum
Freitag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3 10.30 Uhr Sitz Tanz / Mehrzweckraum	14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Spiele Runde / WB 1,2,3
Samstag		14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Bunter Nachmittag / WB 1,2,3
Sonntag		14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Bingo / WB 1